အခြေချနေထိုင်မှုအတွက်အထောက်အကူပြုအစီအစဉ်

２０２４ခုနှစ်အတွက်သင်တန်းသားခေါ်ယူခြင်း

(လျှောက်လွှာပိတ်ရက်)..............　【 8 လပိုင်း 9 ရက်နေ့　】

ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ်（ＲＨＱ）သည် 2024 ခုနှစ် 10 လပိုင်းမှ စ၍ ဂျပန်ဘာသာအား လေ့လာသင်ယူလိုသည့် ကွန်ဗေးရှင်းဒုက္ခသည်များ၏လျှောက်လွှာဖောင်များအား လက်ခံနေပါသည်။

အခြေချနေထိုင်မှုအတွက်အထောက်အကူပြုအစီအစဉ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍

လျှောက်ထားနိုင်သူ.............. 　ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်နှင့် ၎င်း၏ မိသားစုများ

အကြောင်းအရာ........ 　ဂျပန်ဘာသာ(572ချိန် စာသင်ချိန်) နှင့် လူနေမှုလမ်းညွှန် (120 ချိန် စာသင်ချိန်)
အလုပ်အကိုင်ပံ့ပိုးမှု အကြောင်းအရာ များ　(　※သင်တန်းတစ်ချိန်လျှင် 45 မိနစ်　)

သင်တန်းကာလ..................................... နေ့ခင်းသင်တန်း(6လတာ) 2024ခုနှစ် 10လပိုင်းမှ2025 ခုနှစ်3လပိုင်း အထိ
(တနင်္လာမှသောကြာနေ့အထိ9：30မှ15：50）

သင်တန်းပို့ချမည့်ပုံစံ................. နေ့ခင်းသင်တန်း. လူကိုယ်တိုင်လာတက်ခြင်း　သို့မဟုတ် အွန်လိုင်းမှ အုပ်စုဖြင့်သင်ယူခြင်း

အခြားသော......... 　● အွန်လိုင်းသင်တန်းတွင်အသုံးပြုမည့်အိုင်တီပစ္စည်းများမှာ လိုအပ်မည့်သူအား RHQ မှငှားရမ်းပေးမည်။
●လူကိုယ်တိုင်သင်တန်းလာတက်သည့်အခါများတွင်ကလေးအပ်ထား၍ရသည်။
●နေ့ခင်းလူကိုယ်တိုင်လာရောက်တက်မည့်သင်တန်းတွင်သင်တန်းကာလအတွင်း၌တည်းခိုမည့် အိမ်ခန်းအားငှားရမ်းပေးနိုင်သည့် အခါများလည်းရှိသည်။

သတိပြုရန်.............. 　လျှောက်ထားသူဦးရေ များပြားခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးအခြေအနေပေါ်တွင်မူတည်ပြီး ဤသင်တန်းသို့ တက်ရောက်နိုင်ခွင့်မရသည့်အခါများလည်းရှိသည်။

＜လျှောက်ထားရန်နည်းလမ်း＞

1. RHQ ကူညီရေး စင်တာသို့ မေးလ် သို့မဟုတ် ဖုန်းဖြင့်ဆက်သွယ်ပါ။

2. 2024 ခုနှစ်7 လအစပိုင်း မှ 2024 ခုနှစ်8လပိုင်း 9 ရက်နေ့အထိ 　လျှောက်လွှာစာရွက်တင်ခြင်း။
တစ်ဦးခြင်း လူတွေ့စစ်ဆေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဆေးစစ်ခြင်း(သင်တန်းအား လူကိုယ်တိုင်တက်ရောက်လိုသူများအတွက်သာ)

◆လျှောက်လွှာတင်သွင်းခြင်းနှင့် စုံစမ်းမေးမြန်းရန်အတွက်◆ RHQ အထောက်အကူပြုစင်တာ

TEL: 0120-068-655 E-mail: rhqcenter@rhq.gr.jp　　　Web: http://www.rhq.gr.jp

ကွန်ပေးရှင်းဒုက္ခသည်နှင့် မိသားစုအတွက် ဂျပန်တွင်အခြေချနေထိုင်ရေးအထောက်အပံ့ အစီအစဉ်

2024 ခုနှစ်အတွက် နှစ်ဆုံးပိုင်း နေ့လည်သင်တန်း၏

လျှောက်လွှာဖောင်များအား

2024 ခုနှစ် 8 လပိုင်း 9 ရက်နေ့

အရောက် နောက်ဆုံးထားပြီး ပို့ပါ။

~ ဂျပန်ဘာသာအားလေ့လာသင်ယူလိုသူ၊ဂျပန်နိုင်ငံ၏ဓလေ့ထုံးစံအားသိလိုသူ၊

အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေလိုသည့် ကွန်ပေးရှင်းဒုက္ခသည်နှင့် မိသားစုများသို့ ~

အာရှလူမှုဖူလုံရေးနှင့် ပညာရေးဖောင်ဒေးရှင်း

ဒုက္ခသည် ကူညီရေးဌာနချုပ် (RHQ)

နိဒါန်း

ဂျပန်အစိုးရသည် တရားရေးဝန်ကြီးမှ ကွန်ဗေးရှင်းဒုက္ခသည်အဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခြင်းခံရသူနှင့် ထိုမိသားစုအတွက်ဂျပန်ဘာသာ၊နေထိုင်ရေးအတွက်လူမှုရေးလမ်းညွှန်၊အလုပ်အကိုင်မိတ်ဆက်ပေးခြင်းစသည့်အခြေချနေထိုင်ရေးထောက်ပံ့အစီအစဉ်ကို အခမဲ့ဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။

- အခြေခံဂျပန်ဘာသာ၊ဂျပန်တွင်နေထိုင်အသက်မွေးရန်အတွက်အထောက်အကူဖြစ်စေမည့်စနစ်၊ဓလေ့ထုံးစံများကို ဂျပန်ဘာသာဖြင့် လေ့လာနိုင်ပါသည်။
- အလုပ်လုပ်လိုသည့် သူများအတွက် အလုပ်အကိုင်အားလည်းမိတ်ဆက်ပေးပါသည်။
- သင်တန်းတက်ရောက်နေစဉ်အတွင်းနေထိုင်စားသောက်မှုစရိတ်၊ဆေးဝါးကုသစရိတ်၊အိမ်လခ၊သင်တန်းပြီးဆုံးပြီးလျှင် အခြေချနေထိုင်ရေးထောက်ပံ့ငွေ (အခြေချရန်ပြင်ဆင်ခြင်းအတွက်ငွေ) ကိုလက်ခံရရှိပါမည်။
  (※အသေးစိတ်အား စာမျက်နှာ 3 အားကြည့်ပါ)
- အွန်လိုင်းသင်တန်းတွင်အသုံးပြုမည့် IT ပစ္စည်းများအား လိုအပ်မည့်သူအတွက် RHQ မှငှားပေးပါသည်။
- လူကိုယ်တိုင်လာတက်သည့် သင်တန်းတွင် မိမိ၏ကလေးငယ်အားအပ်ထား၍ရသည်။
- နေ့လည်သင်တန်းလူကိုယ်တိုင်တက်ရောက်ခဲ့လျှင် သင်တန်းကာလအတွင်းနေထိုင်မည့်နေရာအားကူညီပံ့ပိုးပေးနိုင်သည့် အခါများလည်းရှိသည်။

သတိပြုရန် ⁑ သတ်မှတ်ဦးရေထက် ကျော်လွန်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးကြောင့်အကြောင်းရင်းများရှိခဲ့လျှင် မိမိတက်ရောက်လိုသည့် အတိုင်း မဖြစ်နိုင်သည့် အခါများလည်းရှိသည်။

သင်တန်းတွင်ပို့ချပေးမည့်အကြောင်းအရာများ

ဂျပန်ဘာသာသင်ကြားပေးခြင်း၊ လူနေမှုလမ်းညွှန်၊ အလုပ်အကိုင်မိတ်ဆက်ပေးခြင်း

1. ဂျပန်ဘာသာ သင်ကြားမှု (ပို့ချချိန် 572 ချိန် (1 ချိန် = 45 မိနစ်)

●အခြေခံဂျပန်ဘာသာ (ဖတ်ခြင်း၊ရေးခြင်း၊နားထောင်ခြင်း၊စကားပြော) စသည်တို့အား တိုးတက်လာအောင် ယူနိုင်သည်။

●မိမိကိုယ်တိုင်ရပ်တည်နေထိုင်နိုင်ရန်အတွက်လိုအပ်မည့် ဂျပန်ဘာသာ အားလေ့လာသင်ယူနိုင်ပါသည်။

2. လူနေမှုလမ်းညွှန် (ပို့ချချိန် 120 ချိန် (1 ချိန် = 45 မိနစ်)

●ဂျပန်တွင် နေထိုင်သည့်အခါ၌အထောက်အကူဖြစ်စေမည့် စနစ် (ဆေးဝါးကုသမှု၊အာမခံ၊ပင်စင်၊အခွန်) အစရှိသော အကြောင်းအရာများနှင့် ဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာ များအား လေ့လာသင်ယူနိုင်ပါသည်။

※ သင်တန်းမှာ ဂျပန်ဘာသာနှင့် လူနေမှုလမ်းညွှန်အား တွဲဖက်ထားသည့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းဖြင့် သင်ကြားပို့ချမှုဖြစ်သည်။

3. အလုပ်အကိုင်မိတ်ဆက်ပေးခြင်း

●အလုပ်အကိုင်လုပ်လိုသူအတွက်အလုပ်အကိုင်အားမိတ်ဆက်ပေးခြင်းပြုလုပ်သည် (သို့သော်လည်းမျှော်လင့်ထားသည့်အလုပ်အားရှာ၍မရသည့်အခါလည်းရှိသည်)။

●အလုပ်ရှာဖွေသည့်အခါတွင် ကျသင့်သည့် လမ်းစရိတ်အားထုတ်ပေးပါသည်။

●အလုပ်ဝင်ရန်ရွေးချယ်ထားသည့် ကုမ္ပဏီတွင် အလုပ်သင်ယူသည့် စနစ်လည်းရှိသည်။ ရရှိနိုင်မည့် ထောက်ပံ့ကူညီမှု စနစ် အားလူနေမှုလမ်းညွှန် သင်တန်းအချိန်တွင် အသေးစိတ် ရှင်းပြပေးသည်။

သင်တန်း၏အချိန်နှင့်ကာလ

●ဂျပန်ဘာသာ အတွက်စာသင်ချိန် 572 ချိန် （စာသင်ချိန် 1 ချိန်＝45မိနစ်） လူနေမှုလမ်းညွှန်သင်တန်း 120 ချိန် (စာသင်ချိန် 1 ချိန်＝45မိနစ်) စုစုပေါင်း 692 ချိန်နာရီ ရှိသော သင်တန်းဖြစ်သည်။

●သင်တန်းပုံစံ

- နေ့ပိုင်းသင်တန်း(မျက်နှာချင်းဆိုင် အုပ်စုလိုက်သင်ယူသည့် ပုံစံ 【RHQ ထောက်ပံ့ရေးစင်တာ】သို့မဟုတ် အွန်လိုင်းမှ တဆင့် အုပ်စုလိုက်သင်ယူသည့် ပုံစံ 【 မိမိနေအိမ်တွင် 】

●သင်တန်းအချိန် (သင်ရိုးညွှန်းတမ်းပြင်ဆင်မှု အရ အချိန်အပြောင်းအလဲ ရှိနိုင်သည်)

• နေ့ပိုင်းသင်တန်း တနင်္လာမှသောကြာ 9：30 ～15：50

●သင်တန်းကာလ： နှစ်ဆုံး ပိုင်းနေ့ပိုင်း သင်တန်းကာလ 2024 ခုနှစ် 10 လ မှ 2025 ခုနှစ် 3 လပိုင်း

သင်တန်းတက်ရောက်နိုင်သူ

◆ **တရားရေးရာဝန်ကြီးမှ ဒုက္ခသည်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုထားခြင်းခံရသူနှင့် ၎င်း၏မိသားစုများ （※）。**

(※) ထိုမိသားစုဆိုသည်မှာ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်နေသည့် နိုင်ငံခြားသားဖြစ်ပြီး ကွန်ဗေးရှင်းဒုက္ခသည်၏မိသားစုအဖြစ် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်ခွင့်ရရှိထားသူ(အိမ်ထောင်ဘက်၊ မိဘ၊ အိမ်ထောင်မပြုသေးသည့် သားသမီး)များအားဆိုလိုသည်။

◆ သို့သော်လည်း လက်ရှိ ပညာရေးစနစ် မူလတန်းအလယ်တန်း တက်နေသည့် ကလေးငယ်များမှာ ဤသင်တန်းအစီအစဉ်အားတက်ရောက်နိုင်ခွင့်မရှိပါ။(နေထိုင်စားသောက်စားရိတ်အားလည်းပံ့ပိုးပေးခြင်းမရှိပါ)။

◆ ယခုအချိန်အထိ နိုင်ငံတကာ ကူညီရေးစင်တာ (2006ခုနှစ် မတ်လတွင် ရပ်ဆိုင်း)နှင့် RHQ ထောက်ပံ့ရေးစင်တာတို့တွင် ဂျပန်ဘာသာ စသည့်အခြေချနေထိုင်ရေးအထောက်အကူပြုသင်တန်းအားတက်ရောက်ပြီးစီးသူများမှာလည်း အကျုံးမဝင်ပါ။

လူနေမှုထောက်ပံ့ကြေးအစရှိသော

အခြေချနေထိုင်မှုထောက်ပံ့အစီအစဉ်သို့တက်ရောက်ခွင့်ရရှိခဲ့လျှင် ရရှိနိုင်မည့်ထောက်ပံ့ကြေး(ထောက်ပံ့မှုတွင် သတ်မှတ်ချက်နှင့် စစ်ဆေးမှုများရှိသည်)။

※ နေထိုင်မှု စားရိတ်ထောက်ပံ့မှုမှာ အခြေအနေပေါ်မူတည်ပြီး ပြောင်းလဲသည့်အခါလည်းရှိသည်။

နေထိုင်မှုစရိတ် (စားဝတ်နေရေးအတွက်ငွေ)	နေ့လည်ပိုင်းသင်တန်း • လူကြီး (12နှစ်မှစပြီး) တစ်ရက် 2,400 ယန်း(6လ တာ) ※ သို့သော်ငြားလည်း ထိုမိသားစုထဲတွင် နှစ်ယောက်မြောက်လူကြီးမှာ တစ်ယောက်လျှင် (1600 ယန်းဖြစ်သည်)။ • ကလေးငယ် (11နှစ်အထိ) တစ်ရက် 1,200 ယန်း(6လ တာ)
ဆေးကုသစရိတ် (ရောဂါ၊အဏ်ရာ ရသည့်အခါကုသသည့်ငွေ)	သင်တန်းကာလအတွင်း ဆေးရုံ၊ဆေးခန်းသွားသည့်အခါပေးဆောင်ရသည့် ဆေးဖိုးဝါးအအားထောက်ပံ့ပေးမည်ဖြစ်ပြီး မိမိဘာသာ ကုသသည့်ဆေးဖိုးဝါးနှင့် ကာကွယ်ဆေးမှာ မိမိကိုယ်တိုင်ပေးဆောင်ရမည်။ (သို့သော်လည်း ဆေးဝါးကုသစရိတ် မြင့်မားနိုင်ခဲ့လျှင်ကြိုတင်ပြီး RHQ စင်တာသို့ ဆွေးနွေးမှုများပြုလုပ်ပါ။) (※သင်တန်းတက်ရောက်သူအားလုံးသည် မိမိ၏ငွေဖြင့်ကျန်းမာရေးအာမခံငွေအား ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။)
နေထိုင် စရိတ် (အိမ်လခအားထောက်ပံ့ပေးခြင်းငွေ)	သင်တန်းတက်နေစဉ်ကာလအတွင်း ထောက်ပံ့ပေးမည့်အိမ်လခမှာသတ်မှတ်ချက်ရှိသည်။ နေထိုင်သူဦးရေ 1 ယောက် : တစ်လ ယန်း 40,000 အထိ 2 ယောက် : တစ်လယန်း 50,000 အထိ 3 ယောက် : တစ်လယန်း 55,000 အထိ 4 ယောက်နှင့်အထက် : တစ်လယန်း 60,000 အထိ ※ အိမ်လခမှာ ထောက်ပံ့သည့် ငွေထက်နည်းခဲ့လျှင်ကျသင့်သည့် အိမ်လခသာ ထောက်ပံ့ကြေးရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ※ အိမ်လခအပြင် အခြားသောကုန်ကျစရိတ်အား မထောက်ပံ့ပေးပါ။ ※ အိမ်စာ ချုပ် ၏ကော်ပီ (အိမ်လခနှင့် အတူနေထိုင်သည့်သူများ၏ အမည် ဖော်ပြထားခြင်း) စာရွက် လိုအပ်သည်။
အခြေချနေထိုင်မှုစရိတ် (အခြေချနေထိုင်ရန်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအတွက် ငွေ)	လူကြီး(16နှစ်) မှစပြီး 156,900 ယန်း ကလေး(15နှစ်) အထိ 78,450 ယန်း *အခြေချနေထိုင်ရေး ပရိုဂရမ် သင်တန်းပြီးဆုံးချိန် တွင် တစ်ကြိမ်သာ ထောက်ပံ့ခြင်းရမည်။

ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းရန်

အာရှလူမှုဖူလုံရေးနှင့် ပညာရေးဖောင်ဒေးရှင်း ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ် (RHQ)

RHQထောက်ပံ့ရေးစင်တာ : TEL : 0120-068-655 FAX : 03-5292-2043

E-mail : rhqcenter@rhq.gr.jp

(2024ခုနှစ် 5လပိုင်းတွင်ရေးသားသည်)